

**Распорядок дня профильного лагеря с дневным пребыванием детей при
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа имени В.С. Кузина»**

№:	Время:	Элемент распорядка дня:
1	9.00	Сбор детей , утренняя линейка
2	9.15	Зарядка, подготовка к завтраку
3	9.30	Завтрак
4	10.00	Подготовка к тренировке
5	10.30	Работа по плану (тренировка, мероприятия)
6	12.30	Спортивные игры, прогулка на свежем воздухе
7	13.15	Подготовка к обеду
8	13.00	Обед
9	14.00	Мероприятия (свободное время)
10	14.30	Линейка, подведение итогов дня
11	15.00	Уход домой